

Die VHS Oberes Freiamt bietet ein vielfältiges Programm

pd | Logisch läuft der Kursbetrieb der VHS Oberes Freiamt aktuell nicht im gewohnten Rahmen. All die Bestimmungen in Zusammenhang mit der Coronapandemie beschäftigen seit Wochen auch die Verantwortlichen der VHS. Doch die Sicherheitskonzepte stehen und trotz aller Probleme besteht ein sehr attraktives Kursprogramm. Einige Kurse laufen bereits oder die Anmeldungen sind schon abgeschlossen. Ein Besuch auf der Webseite lohnt sich aber immer, denn dort finden sich alle wichtigen Informationen.

Attraktive Kurse für jeden Geschmack

Wollten Sie sich schon lange einmal im Acryl malen probieren und hatten noch nie die Gelegenheit dazu? Unter kundiger Anleitung ist dies jetzt bei der Volkshochschule möglich. In einem achttägigen Kurs lernt man die Technik und Materialien kennen.

Die herbstliche Fülle der Natur in einem wunderschönen Kranz verewigen – dies lernt man an einem einzelnen Kursabend unter der Anleitung einer kompetenten Fachfrau.

Zusammen singen macht Spass und tut der Seele gut – unter diesem Motto wird auch in diesem Winter der schon bekannte VHS-Chor wieder proben.

Neue Singbegeisterte sind herzlich willkommen. Selbstverständlich werden die Rahmenbedingungen der Coronasituation angepasst.

Personal Pilates ist ein individuelles Training, bei welchem die Stabilität des Rumpfes und Bewegungsmuster verbessert werden können. Dieser Kurs läuft bereits seit Anfang September, jedoch können jederzeit persönliche Termine vereinbart werden.

Im Weiteren stehen auch zwei Tanzkurse auf dem Programm. Diese sind für Einsteiger gedacht, und zwar für Discofox, Chachacha, Walzer oder Salsa Cuba... und dies ganz bequem in Muri. Dies eine Auswahl an Kursen, weitere finden sich auf der Webseite.

Eine breite Palette von Vorträgen

Die Eisenbahn bewegt Menschen. Andreas Gerber hält dies mit eindrücklichen Bildern aus ganz unterschiedlichen Blickwinkeln fest. In einem spannenden Vortrag wird er erzählen und dokumentieren, was ihn an seinem Hobby so fasziniert.

Vielleicht haben Sie sich auch schon gefragt, wie wohl die Ägypter zur Pharaonenzeit gelebt haben. Die Ägyptologin und Archäologin Fabienne Haas Dantes wird dies mit Sicherheit in ei-

nem spannenden Referat vermitteln können.

Oder möchten Sie wertvolle Informationen im Zusammenhang mit einem Jobwechsel für Personen, welche über 45 Jahre alt sind? Auch ein Vortrag über Niklaus von Flüe ist geplant – ein Blick auf die Webseite lohnt sich also immer.

Exkursion nach Rheinfelden

Diese Gelegenheit bietet sich nicht alle Tage – der Besuch einer Shrimpszucht, welche in Rheinfelden auf dem Areal der Schweizer Salinen AG betrieben wird. Abgerundet wird dieser Ausflug mit einer Altstadtführung über die älteste Zähringerstadt. So wird Moderne mit Historischem verbunden. Eine Exkursion, die sich sicher lohnt.

Sprachkurse und IT4me

Ein grosser Bereich der Volkshochschule Oberes Freiamt stellen die Sprachkurse dar. Diese beginnen zum grössten Teil nach den Herbstschulferien, also Mitte Oktober. Ergänzend zu den einzelnen Sprachkursen findet in der Regel jeweils am letzten Mittwoch des Monates die Bar Babylon in Restaurant Benedikt, Pflégimuri, statt. Auch hier ist eine Anmeldung notwendig.

Ein anderer wichtiger Bereich ist IT4me. Hier findet man ein sehr umfangreiches Angebot, welches aus aktuellen Gründen hybride vermittelt wird. Kursteilnehmer können online – oder (maximal vier Teilnehmer) im Rähbüsli, Bünzen, teilnehmen.

Neugierig geworden? Ein Besuch auf der Webseite www.vhs.ch lohnt sich wirklich immer. Dort finden sich alle Kurse mit den entsprechenden Detailinformationen.